

tip

PŘEDJAŘÍ 2024

 ZAHRADNÍ
CENTRA CS
PROFESIONÁLNÍ ZAHRADNÍCI

**KLÍČKY A
MICROGREENS**



Zlatice
VYBERTE SI TU
PRAVOU



NAŠE TÉMA

Pokožové rostliny





PROČ PĚSTOVAT POKOJOVÉ ROSTLINY?
ROSTLINY PŘIDÁVAJÍ ESTETICKOU
HODNOTU NAŠIM DOMOVŮM, ALE
JSOU I NEÚNAVNYMI POMOCNÍKY PŘI
ZLEPŠOVÁNÍ KVALITY NAŠEHO ŽIVOTA.
ČISTÍ TOTIŽ VZDUCH OD TOXINŮ, KTERÉ
SE V INTERIÉRECH HROMADÍ Z NÁBYTKU,
ČISTÍCÍCH PROSTŘEDKŮ A DALŠÍCH
ZDROJŮ. STUDIE UKAZUJÍ, ŽE POKOJOVÉ
ROSTLINY MOHOU SNIŽIT ÚROVEŇ
STRESU, ZVÝŠIT PRODUKTIVITU PRÁCE
A DOKONCE ZLEPŠIT NÁLADU.

ZELEŇÍ SPOLEČNÍCI

pro krásu i užitek

Text **Jana Morávková**
Foto **Dreamstime**



PŘÍNOSY PRO ZDRAVÍ A PROSTŘEDÍ V INTERIÉRU

Rostliny jsou přírodní zvlhčovače vzduchu a mohou pomoci regulovat vlhkost v domácnostech, což je zvláště užitečné během suchých zimních měsíců. Zlepšují také celkovou kvalitu vzduchu tím, že absorbují oxid uhličitý a produkují kyslík.

ESTETICKÉ A PSYCHOLOGICKÉ VÝHODY

Kromě praktických přínosů vnášejí rostliny do našich domovů i kousek přírody. Studie ukazují, že pouhý pohled na zelenou barvu rostlin může snížit hladinu stresu a zlepšit náladu. Do života vnášejí klid a pohodu.

PRO KAŽDÝ INTERIÉR VHODNÝ DRUH

Bez ohledu na to, jak velký nebo malý váš prostor je, existuje rostlina, která se do něj hodí. Od malých sukulentů, které skvěle vypadají na pracovním stole, po rostliny s velkými listy, které mohou ovládnout kout místnosti. Různorodost pokojových rostlin znamená, že pro každý prostor a úroveň péče existuje ideální zelený společník.

Začleněním pokojových rostlin do vašeho domova tak nezískáte jen krásný interiérový doplněk, ale také společníka, který vám pomůže dýchat čistší vzduch, cítit se lépe a možná i pracovat produktivněji. Navštivte vaše nejbližší zahradnické centrum a objevte rostlinu, která promění váš domov v zelenou oázu.





3

1

1 *Monstera deliciosa* 'Thai Constellation' 2 *Monstera deliciosa* 'Variegata'
 3 *Ficus elastica* 'Variegata' 4 *Philodendron* 'Pink Princess' 5 *Alocasia* 'Variegata'
 6 *Philodendron* 'Paraiso Verde', *Monstera* 'Albo Variegata' 7 *Spathiphyllum* 'Diamond
 Variegata' 8 *Aglaonema* 'Snow White' 9 *Aglaonema* 'Crete' 10 *Calathea* 'White Fusion'

Z NEŠVARU přednost

Text **Jana Morávková**
 Foto **FloraDania**

Mezi pokojovými rostlinami se v posledních několika letech dostávají na výsluní druhy, jejichž listy mají kromě zelené ještě alespoň jednu barvu. Nejčastěji jde o žlutou, krémovou nebo bílou, neobvyklá však není ani červená či fialová. Mluvíme o panašování neboli variegaci. Rostliny ztrácejí svou obvyklou zelenou barvu a místo ní se objevují jiné odstíny. Jde o důsledek úbytku chlorofylu, většinou v důsledku genetické poruchy či napadení virem. Vzniklá odchylka či mutace bývá velmi atraktivní, a tak se i šlechtitelé snaží dosáhnout podobného efektu laboratorně. Výsledkem jsou nové sorty rostlin, které jsme dosud znali pouze se zelenými listy.



2

4





8

9



6

7



10



Panašované rostliny mohou být náročnější na péči. Vyžadují především velké množství světla (při jeho nedostatku se panašování může vytratit) a rovnoměrnou zálivku.

Zahradník radí:

Jan Drápalík

*Zahradní centrum
Horní Počernice*

JAK NATO

JARO ZAČÍNÁ I V POKOJI!

JARO SE ZAČÍNÁ POMALU PROBOUZET A MY UŽ SE ZAČÍNÁME TĚŠIT NA BAREVNÉ KVĚTY ROSTLIN NA NAŠÍ ZAHRAĎĚ A POZDĚJI TAKÉ NA ŠŤAVNATÉ PLODY. NEMĚLI BYCHOM VŠAK ZAPOMÍNAT ANI NA POKOJOVÉ ROSTLINY, KTERÉ NAŠÍ PÉČI TAKÉ POTŘEBUJÍ. NA ZAČÁTKU JARA (BŘEZEN) JE IDEÁLNÍ DOBA NA JEJICH PŘESAZENÍ.



DO ČEHO PŘESAZOVAT?

Pro pokojové rostliny není vhodná půda ze zahrady. Nemá dostatek živin a může obsahovat řadu choroboplodných zárodků. Raději zvolte speciální rašelinový **AGRO substrát pro pokojové rostliny** nebo **FLORIA substrát pro zelené rostliny a palmy**, které splňují veškeré nároky na pěstování pokojových rostlin. Nemáte-li květináč s podmiskou, nezapomeňte na drenáž z keramzitu, šterku či kamínků, aby kořeny nestály ve vodě a neuhnuly (ne všechny rostliny snesou přemokření).

KDY JE ČAS PŘESADIT POKOJOVOU ROSTLINU?

- ✦ rostlina má velké množství drobných kořínků
- ✦ kořeny vystupují na povrch
- ✦ zemina dlouho nepřesazovaných pokojových rostlin obsahuje málo výživných složek
- ✦ rostliny viditelně strádají



BEZ ŽIVIN TO NEPŮJDE

První hnojivo zálivku aplikujte zhruba měsíc po přesazení a potom už můžete zvýšit frekvenci na letní režim jednou za 14 dní. Hnojiva obsahují velké množství živin a podpoří zdravý růst a bohaté kvetení rostlin. Doporučujeme například **KRISTALON pro pokojové rostliny** nebo **FLORIA Kapalné hnojivo pro palmy a zelené rostliny**. Kapalná (vodorozpustná) forma zajistí okamžitý přísun živin ke kořenům.



LESKLÉ A ZDRAVÉ LISTY

S počínajícím jarem je vhodné rostliny zbavit nečistot. Rostliny doporučujeme za teplého dne osprchovat nebo jiným způsobem zbavit prachu a nečistot. Skvěle pomohou například **FLORIA Vlhčené ubrusky na listy orchidejí a pokojových rostlin**.
S obsahem včelího vosku
Čisti • Zajistí výživu • Vytváří lesk



Více informací o pěstování pokojových rostlin naleznete na blogu www.vseprorostliny.cz.

NESMUTNĚTE KVŮLI SMUTNICÍM

Při správné péči, dostatečné zálivce a pravidelné výživě netrpí pokojové rostliny téměř na žádné škůdce ani choroby. Přesto se můžou v interiéru objevit černé mušky – smutnice, které poletují kolem květináčů.

Většinou si je přineseme se substrátem nebo se samotnou rostlinou z obchodu. Mušky nijak zvlášť neškodí, hrozbou jsou však samotné larvy, které se živí odumřelými kořínky a můžou vážně poškodit rostlinu.

Abyste zamezili jejich rozmnožení, nechte zcela vyschnout substrát. Larvy si totiž hoví ve vlhkém prostředí a sucho je zahubí. Pomůže, pokud povrch substrátu zaplníte centimetrovou vrstvou kamínků nebo perlitu, aby necítily „vůň“ substrátu, navíc do suchého prostředí nebudou klást vajíčka. Důležitá je však účinná obrana a prevence zároveň. Vsadte na **přírodní přípravek proti smutnicím z řady NATURA** s obsahem esenciálních citrusových olejů. Po několika aplikacích (zálivkou na povrch půdy s minimálně sedmidenním intervalem mezi aplikacemi) dojde k jejich úplnému vyhubení. Imunitu rostlin můžete podpořit i „probiotikem“ pro rostliny v podobě **Vitality Komplexu**, speciálním výluhem z vermikompostu.





JAK NATO

PROČ TRPÍ NAŠE POKOJOVÉ ROSTLINY?

Každý z nás má doma určitě nějakou pokojovku, aby mu nejen v zimě připomněla, že zelená uklidňuje. Často máme k těmto rostlinám vybudovaný vztah, protože jsme je od někoho dostali nebo s námi žijí každodenně spoustu let. A tak se hrozíme okamžiku, kdy zjistíme, že se rostlinám nedaří. Pojďme se tedy podívat na to, co nás při pěstování může potkat a čeho se vyvarovat.

Ačkoliv jejich název k tomu může svádět, nežijí pokojové rostliny primárně v bytě. Jsou to rostliny z různých prostředí, které jim musíme v bytě simulovat, aby nám dělaly radost. Často pocházejí z míst, kde je poměrně dlouhý den a naše zeměpisná šířka a dlouhá zima jim nesvědčí. Hlavně omezení slunečního svitu je pro ně dost limitující faktor. Proto se na podzim a v zimě setkáváme s tím, že rostliny chřadnou. Na snížení množství slunečního svitu musíme tedy adekvátně reagovat tak, že výrazně omezíme závlivku. Rostliny, které méně vegetují, zároveň nebudeme přelévát. Díky tomuto jednoduchému pravidlu se vyhneme častým problémům.

Na pokojových rostlinách se můžeme setkat s několika škůdci. Asi nejčastějším problémem jsou vyletující mušky ze substrátu – smutnice. Dospělce můžeme odchytat na žluté lepové destičky, ale jejich larvy žijí v substrátu. Jedním z řešení je využití parazitických hliště **Nemaplus**, které je aktivně vyhledávají a likvidují. Prostor květináče už hliště neopouštějí a pokud by se vyskytly nové larvy smutnic, hned je atakují. Hliště Nemaplus se specializují pouze na larvy smutnic, takže jejich použití je naprosto bezpečné.



S přibývajícím dnem a zkracující se nocí začnou rostliny být aktivnější a přichází čas na jejich probuzení. Dopřejeme jim přesazení do většího květináče a do nového substrátu a zároveň je přihnojíme. Skvělým řešením je využití inteligentního hnojiva **Substral Osmocote**. Toto hnojivo obsahuje startovací dávku živin, které jsou rostlinám k dispozici okamžitě, a zároveň živiny v dlouhodobé formě, které rostliny budou postupně vyživovat až do podzimu. Následně již nemusíme rostliny intenzivně hnojit, protože se připravují na zimní odpočinek. Osmocote tedy jedním jarním zásahem zajistí výživu na celou sezónu a naše pokojovky nebudou trpět nedostatkem.



KDY JE ČAS NA ZÁVLIVKU?

Vezměte klasičkovou špejli a zapíchněte do substrátu. Pokud ji vytáhnete a bude čistá, je čas mírně zalít. Pokud na ní ještě ulpí substrát, klidně několik dní počkejte.

Náš tip



V těsném závěsu za smutnicemi se drží červci a vlnatky. Tito nepřítelští škůdci pokojových rostlin dokážou nejen rostliny, ale i nás pěkně potrápiti. Boj s nimi trvá často poměrně dlouhou dobu. Sají na listech a v paždí větví, ale jejich mladší stádia se často živí na kořenech rostlin. Proto je účinnější komplexní ochrana pomocí insekticidních tyčinek **Sanium stick** doplněná o **postřik přípravkem Sanium systém**. Oba tyto přípravky obsahují účinnou látku, která se rozvede do celé rostliny a několik týdnů je v ní přítomná. Díky tomuto dlouhodobému tlaku na své škůdce je zázrak účinný.





Květináč — NEPOSTRADATELNÝ SPOLEČNÍK

SPRÁVNÝ VÝBĚR KVĚTINÁČE NEBO OBALU MŮŽE VÝRAZNĚ PŘÍSPĚT K ZDRAVÍ A VZHLEDU VAŠICH POKOJOVÝCH ROSTLIN. VŽDY ZVAŽTE MATERIÁL, VELIKOST, DESIGN A ZPŮSOB DRENÁŽOVÁNÍ. KVĚTINÁČ BY MĚL TAKÉ LADIT S OKOLNÍM PROSTŘEDÍM A DOPLŇOVAT VZHLED ROSTLINY. NA TRHU JE K DISPOZICI ŠIROKÁ ŠKÁLA STYLŮ, BAREV A VZORŮ, TAKŽE SI MŮŽETE VYBRAT TAKOVÝ, KTERÝ NEJLÉPE ODPOVÍDÁ VAŠEMU VKUSU A INTERIÉRU.



↓ FURU

Obal na květináč na čtyřech plastových nožkách, které zpestří tvar nádoby a dodá vzhledu rostliny v nádobě na objemu.



← FURU SQUARE

Moderní květináč v několika velikostech a barvách, které se dají výborně kombinovat. Je vhodný pro celoroční venkovní i vnitřní prostředí, s použitím vložky lze vytvořit samozavlažovací systém.



GRACIA SQUARE →

Květináč odolný vůči nižším teplotám, mechanickému poškození i UV záření. Díky své stabilní konstrukci na čtyřech dřevěných nožkách je ideálním doplňkem do vašich prostor.





ECO-FRIENDLY COLLECTION

Pokročilá technologie recyklace přírodního odpadu získaného při zpracování dřeva umožňuje tuto surovinu používat jako jedinečnou a originální složku pro výrobu Eco Wood Collection. Rada ECO obsahuje až třetinu přírodního dřeva, zbytek tvoří recyklovaný plast. Plast je navzdory všeobecnému mínění technologií šetrnou k životnímu prostředí za předpokladu, že jsou používány moderní postupy, výkonné stroje a spotřeba vody v celém procesu je relativně nízká.



← HEOS

Květináč je vhodný do interiéru a díky ochraně proti mrazu a UV záření i do venkovních prostor. Součástí květináče je praktická vložka pro pohodlnější sázení rostlin.

MILLY →

Moderní květináč s trendy designem a elegantními rysy. Vnitřní vložka se zasouvacími rukojetmi umožňuje snadné vyjmutí z obalu (například při přesazování). Rada Milly nabízí několik barev i dezénů. Je vhodná do interiéru a díky ochraně proti UV záření i do venkovních prostor.



TUBO ↑

Květináč vyrobený ve tvaru válce s matným povrchem, díky své jednoduchosti se hodí pro pěstování jakýchkoli pokojových rostlin. V několika barvách a velikostech.





KDYŽ JARO ZNOVU rozkvetne

JARNÍ KVĚTINY JSOU ZNÁMKOU NADCHÁZEJÍCÍHO JARA. KDYŽ SE ROK POVEDE, TAK JAKO NAPŘÍKLAD LONI, MŮŽEME SE Z PRVNÍCH POSLŮ JARA TĚŠIT DLOUHÉ TÝDNY. KAŽDÁ Z JARNÍCH KVĚTIN MÁ SVŮJ JEDINEČNÝ CHARAKTER A PŘINÁŠÍ RŮZNORODOST DO JARNÍCH ZÁHONŮ. JSOU SYMBOLEM NOVÉHO ZAČÁTKU A PŘÍRODNÍ KRÁSY, KTEROU MŮŽEME KAŽDÝ ROK ZNOVU OBJEVOVAT A TĚŠIT SE Z NÍ. PRÁVĚ V TĚCHTO DNECH SE ZNOVU OBJEVUJÍ V NABÍDCE NAŠICH ZAHRADNÍCH CENTER.



← Tulipán (*Tulipa*)

Tulipány jsou jedny z neznámějších jarních květů, původem z Turecka. S více než 75 divokými druhy a tisíci kultivary mohou být tyto květiny různých barev, tvarů a velikostí. Tulipány vyžadují slunné až polostinné stanoviště a dobře odvodněnou půdu. Pro výsadbu do nádob využijeme nižší kultivary.



↑ Hyacint (*Hyacinthus*)

Hyacinty jsou ceněné pro své bohaté, voňavé květenství v různých odstínech, včetně modré, fialové, růžové a bílé. Jsou ideální pro pěstování v nádobách nebo na záhonech a jejich vůně je typickým symbolem jara.

Narcis (*Narcissus*) →

Narcisy jsou známé svými jasně žlutými květy s charakteristickým "trumpetovým" středem, v sortimentu je však i celá řada odrůd s jinou stavbou květu, bílé i kombinované. Velmi oblíbené jsou kultivary s několika menšími květy na jednom stonku, řada z nich také krásně voní.



Ladoňka (*Scilla*) →

Drobné, ale výrazné květiny, nejčastěji modré nebo fialové. Snadno se šíří a mohou vytvářet krásné modré koberce v trávníku. Jsou nenáročné na pěstování a vhodné pro přírodní zahradničení.



← Krokus (*Crocus*)

Krokusy jsou jedny z prvních květů, které se objevují na jaře, někdy dokonce i pod sněhem. Mohou být bílé, žluté, fialové nebo pruhované a snadno se rozrůstají.



↑ Modřelec (*Muscari*)

Drobné cibuloviny, které vytvářejí husté shluky modrých nebo bílých květů. V poslední době jsou oblíbené zejména dvoubarevné kultivary.



↑ Prvosenka (*Primula*)

Robustní rostliny, které se dobře vyrovnávají s proměnlivým jarním počasím, si nejčastěji přinášíme domů hned na začátku roku. V nepřehledném množství kultivarů se v poslední době těší pozornosti zejména odrůdy s nafialovělými listy.



↑ Nízký kosatec (*Iris*)

Existuje mnoho druhů kosatců, ale nízké kosatce jsou obzvláště vhodné pro jarní zahradu. Jsou známé zajímavou stavbou svého květu, mohou být jednobarevné i různě žíhané. Hodí se i do skalky nebo pro výsadbu do nádob.

Macešky (*Viola*) →

Také mezi maceškami najdeme každý rok nějakou šlechtitelskou novinku. Z naší nabídky vybíráme tentokrát kolekci Delta Pro s pastelovými i zářivě žlutými a oranžovými barvami.

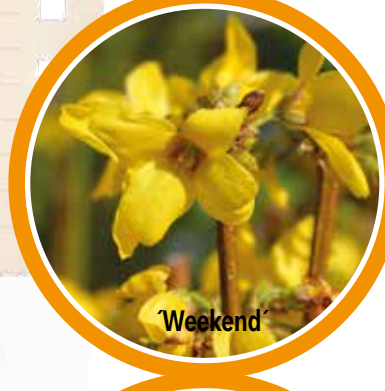




ZLATICE HLÁŠÍ

příchod jara

Jakmile začne kvést zlatice (*Forsythia*), které se někdy nesprávně říká zlatý déšť, nastává skutečně jaro. Podle zastánců fenologie je v době, kdy se tento keř zahalí do křiklavě žluté barvy, ideální čas pro jarní řez růží. A to může být třeba v Polabí už uprostřed března, zatímco v oblastech s drsnějším klimatem klidně až o měsíc později. V každém případě patří zlatice k nejméně náročným keřům, které dělají zahradě parádu velmi brzy na jaře.



KULTIVARY:

Existuje mnoho kultivarů forsythie, které se liší velikostí, tvarem a intenzitou barvy květů.

'Goldrausch' – výška 1–2 m, extra velké květy, delší doba kvetení

'Maluch' – výška 1–1,5 m, květy velké, světle žluté

'Minigold' – výška 1–1,5 m, kratší, vzpřímené větve

'Mikador' – výška 1–2 m, kompaktní, pomalejší růst

'Weekend' – výška 1,5–2,5 m, květy menší, kulaté okvětní plátky

'Spectabilis' – výška 2–3 m, rozložitý růst

'Lynwood' – výška 1,5–3 m, nejběžnější odrůda, květy větši, doširoka otevřené

PÉČE

Forsythie preferuje slunné až polostinné stanoviště. Nejlepší je ji vysazovat na místo s dobře odvodněnou, ale vlhkou půdou. Může být vysazena samostatně jako soliterní keř, nebo ve skupinách pro vytvoření živého plotu – jak volného, tak stříhaného.



Zlatice lze pěstovat v mládí také ve větší nádobě na terase buď ve tvaru menšího keříku nebo na kmínku jako stromek. Ve druhém případě je třeba už od mládí vyštípat boční výhony a vést rostlinu vzhůru. Teprve ve výšce, kde chceme mít korunu, hlavní výhon zaštipneme a necháme rozvětvit.

Zahradník radí:

Ing. Pavel Halama
DIKÉ spol. s r.o.





Čaje a sirupy, KTERÉ VÁS ZAHŘEJÍ

V chladném období roku přichází ten správný čas na bylinky a koření, které prohřejí tělo a podpoří imunitu. K výtečným pomocníkům patří například zázvor a kurkuma, s nimiž si snadno vypěstujete opravdu tuhý kořínek. Díky biočajům SONNENTOR se tyto dva siláci postarají o pikantní potěšení nejen na talíři, ale i ve vašem šálku.



Teplá jantarová barva a harmonická chuť vanilky i skořice v čajové směsi **Jemný kurkumový sen** vás něžně ukoľebají k pohodě a odpočinku.



Čaj **Voňavý kurkumový sen** si vás získá lahodnou kořeněnou chutí a svůdnou vůni černého bezu, která vás pohladí jako paprsky letního slunce.



Díky **Zlatému kurkumovému snu** najdete opět ztracenou rovnováhu a dopřejete svému tělu zdravý doping v každé roční době. S kapkou mléka pak získáte skvělou alternativu ke kávě.

S kapkou **Jablečného kouzelného punče** vykouzíte vánoční atmosféru kdykoliv během roku. Chutná skvěle zalitý horkou i studenou vodou. Osladit a ochutit jím můžete i čaj a sladké pokrmy.



Také kořeněný sirup **Kurkuma citron** slazený hruškovým koncentrátem bude skvělým základem pro punč a jednoznačně vás prohřeje až po konečky prstů!



Díky chuti ostrého zázvoru a osvěžujícího citronu v sirupu **Zázvor citron** se naopak třeba i uprostřed zimy rázem ponoříte do proslulých vzpomínek na léto.



Když se řekne sirup, vybaví se nám většinou štavnaté letní nápoje. V řadě biosirupů **SONNENTOR** ale najdete i příchutě, které se skvěle hodí na zimu a zahřejí vás během sychravých dní na těle i na duši.

Máte pocit, že na vás něco leze? Sáhněte po sirupu **Knedlík v krku** z mladého jedlového jehličí a bylinek, díky němuž začnete opět prozpěvovat jako slavík. Zředte vodou nebo vychutnávejte čistý sirup po lžičkách.



Souhra levandule, heřmánku a meduňky ve směsi **Zázvor Pohoda** ukonejší do pohody i ty nejnapjatější nervy. Příjemně kulaté, něžné tóny pražené pohanky zjemní ostrost zázvoru. Pokud dáváte přednost jemnějším chutím, bude tato bylinná směs vašim šálkem čaje.



Spojení obou zmíněných pomocníků si můžete vychutnat v čaji **Zázvor Kurkuma**. Toto temperamentní duo doplňuje blahodárný galgán a špetka černého pepře, která podpoří účinky kurkuminu.



Víte, že některé sirupy si výtečně rozumí také s horkým mlékem nebo kávou? Nechte se vtáhnout do pestrého světa takzvaných „lattéček“ se sirupy **Chat** a **Pumpkin Spice**.



JSOU TAK ROZTOMILE MALINKÉ, A PŘESTO V SOBĚ SKRÝVAJÍ SPOUSTU VITAMÍNŮ, MINERÁLŮ A ENZYMŮ. KE VŠEMU JSOU ŠŤAVNATÉ, KŘUPAVÉ A SKVĚLE CHUTNAJÍ. ANO, ŘEČ JE O KLÍČÍCÍCH! V DNEŠNÍ DOBĚ MŮŽEME SLÝCHAT TAKÉ TERMÍN MICROGREENS. JAKÝ JE MEZI NIMI ROZDÍL?

NÁLOŽ VITAMÍNŮ přímo z parapety



Klíček je naklíčené semínko, které se konzumuje včetně kořínku. *Microgreens* jsou vlastně vzrostlejší zelenina, která se sklízí po týdnu až dvou. Zásadním rozdílem oproti klíčkům je to, že nejíme kořínek – rostlinka se stříhá zhruba centimetr nad zemí. V našich zahradnických centrech najdete rozmanitý výběr semínek v biokvalitě od jihomoravské firmy **SONNENTOR**, díky nimž si tyto malé siláky můžete snadno vypěstovat i vy, klidně uprostřed zimy; stačí vám k tomu trochu vody a denního světla. Budete potřebovat také nakličovací sítko nebo sklenici, obojí si ale snadno vyrobíte i z toho, co máte běžně doma.

Vybrat si můžete například semínka **řeřichy**, **hořčice**, **rukoly** – ty mají radši sítko. Naopak semínka **ředkvičky** a **mungo** preferují spíše sklenici. V sortimentu jsou také semínka **jetele**, po kari vonící **pískavice řecké seno** nebo **alfalfy**. Pro nerozhodné pak můžeme doporučit rovnou kombinace s názvy **Směs semínek** nebo **Klíčivé trio**, díky nimž si vychutnáte hned několik druhů zároveň.

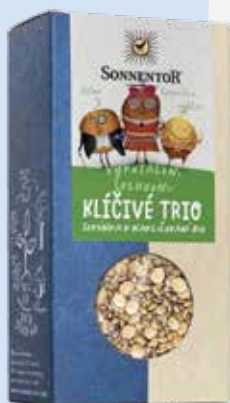


CO JE DŮLEŽITÉ PRO KLÍČENÍ

- ☞ **SVĚTLO** – některá semínka mají ráda v prvních dnech probouzení tmu, jiná se lépe klubou za světla. Pro všechna ale platí, že z přímého slunečního záření dvakrát jásat nebudou
- ☞ **VLHKOST** – semena nesmí být na suchu, ale ani plavat ve vodě
- ☞ **ČISTOTA** – pravidelné proplachování zajistí optimální klíčení bez nežádoucích bakterií
- ☞ **ČAS** – klíčky konzumujte v optimálním stadiu. Při dlouhém klíčení a skladování naopak klíčky hořknou a ztrácejí svou šťavnatost.

JAK KLÍČKY A MICROGREENS VYUŽÍT V KUCHYNI

Klíčky a microgreens jsou všestranně použitelnou zeleninou, parádu udělají na chlebu s máslem, ale také v salátech či polévkách, jako křupavá alternativa salátu v sendvičích, na snídaňové omeletě nebo v pomazánkách. Dopřát si je můžete také jako rychlý přílohový salát nebo součást zeleného smoothie. Anebo je užijte jen tak, přímo z misky. Dobrou chuť!



CO DRUH, TO JINÁ CHUŤ

A jak poznáte, kteří drobečci vám budou po chuti? Pokud máte rádi štiplavé a aromatické chutě, vyzkoušejte **ředkvičku** nebo **řeřichu**; s tou si mimochodem snadno poradí i nakličovací začátečníci. Od **pískavice řecké seno**, **alfalfy** neboli **vojtěšky**, **hořčice** i **rukoly** můžete očekávat spíše trpké, kořeněné tóny. Naopak chuť **jetele** nebo sladkých **mungo** fazolek vás jemně pohladí po jazyčku.



ZAHRÁDKA ZA OKNEM

Předpěstování sadby zeleniny má několik výhod. Umožňuje začít s pěstováním rostlin dříve, než by to bylo možné venku, což je obzvláště užitečné v chladnějších klimatických podmínkách s kratší vegetační sezónou. Předpěstované rostliny jsou obvykle silnější a lépe odolávají škůdcům a chorobám. Navíc umožňuje zahradníkům lépe kontrolovat podmínky růstu, jako jsou teplota, vlhkost a světlo.

VÝSEVY ZA OKNO

Výsevy za oknem jsou jednou z nejpobulárnějších metod předpěstování sadby. Tato metoda spočívá ve výsevu semen do speciálních nádob a jejich umístění blízko okna, kde mohou využívat přirozeného světla. Je důležité zvolit okno s dostatečným množstvím denního světla a vyvarovat se místům s průvanem nebo extrémními teplotními výkyvy. Rostliny je také nutné pravidelně otáčet, aby rostly rovnoměrně.

Ještě než počasí dovolí vyrazit do zahrady a začít s přípravou záhonů pro výsadbu zeleniny, můžeme začít realizovat své zahradnické sny za oknem. Předpěstování sadby zeleniny je skvělým tipem pro každého, kdo chce získat náskok v sezóně a zajistit rostlinám co nejlepší start. Tento proces vyžaduje plánování, trpělivost a péči, ale výsledky mohou být velmi působivé ve formě bohaté sklizně.

Výsevni tabulka

PLODINA	SPON (cm)	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Brokolice	40 × 50												
Celer bulvový	40 × 40												
Celer řapíkatý	40 × 35												
Cibule setá	25 × 10												
Cuketa	1 ks / m ²												
Hrách	60 × 3												
Kapusta hlávková	50 × 50												
Kedlubna - raná	25 × 25												
Kedlubna - pozdní	30 × 30												
Květák - raný	25 × 25												
Lilek	120 × 200												
Okurka salátová	100 × 40												
Paprika	40 × 50												
Patizon	120 × 60												
Pórek - raný	30 × 12												
Rajčata	3 ks / m ²												
Salát hlávkový	25 × 25												
Salát ledový	25 × 25												
Štěrbák	30 × 30												
Zelí bílé - rané	40 × 40												
Zelí bílé - pozdní	60 × 60												
Zelí červené	60 × 60												



Nádoby na předpěstování

Misky na předpěstování jsou speciálně navrženy pro pěstování sadby zeleniny. Misky jsou často vyrobeny z plastu a mohou být opětovně použity po vyčištění. Při výběru misek je důležité zvážit velikost a hloubku, aby odpovídaly potřebám konkrétních druhů zeleniny, které plánujete pěstovat. Vyséváme přímo do misky a po vzejití rostlinky přepichujeme jednotlivě do menších květináčků.

PÉČE O PŘEDPĚSTOVANOU SADBŮ

Ať už využíváte kteroukoliv metodu, péče o předpěstovanou sadbu je klíčová. Zahrnuje pravidelné, ale opatrné zalévání, aby nedošlo k přemokření. Rostliny potřebují dostatek světla, takže pokud přirozené světlo není dostatečné, může být potřeba doplnit umělé osvětlení. Rovněž je důležité sledovat teplotu a vlhkost, aby byly co nejbližší ideálním podmínkám pro daný typ zeleniny. Rostlinky je také třeba větrat, aby nevznikaly nežádoucí plísňe, a zároveň je tak otužovat.

OBA KATALOGY V NOVÉM!



Katalogy Zahrada a Letničky a zelenina, které vydává naše družstvo Zahradní centra CS, jsou pro vás opět připraveny pro letošní sezónu. Jejich obsah jsme upravili a rozšířili tak, abyste v nich našli ještě více okrasných dřevin, keřů, drobného ovoce, ovocných stromů, trvalek, letniček a zeleniny.

Oba katalogy jsou zdarma a získáte je od února 2024 pouze v našich zahradních centrech, jejichž seznam najdete na poslední straně tohoto časopisu.



Sadbovače

Sadbovače jsou trochu pohodlnějším způsobem výsevu. Semena se vysévají již jednotlivě do rašelinových nebo plastových květináčků, případně lze využít také rašelinové jiffy. Výhodou je úspora času stráveného přepichováním, naopak nevýhodou jsou vyšší prostorové nároky. Použijeme-li rašelinové květináče nebo jiffy, můžeme rostliny vysadit na jaře do venkovního záhonu i s nimi, protože se v půdě rozloží.



DĚKUJEME!

Společně s vámi jsme v loňském roce vybrali 1 102 178 Kč
na podporu Lékařů bez hranic.



2 ZEMĚ
ČESKÁ REPUBLIKA
A SLOVENSKO

23
ZAHRADNÍCH
CENTER

VYBRANÁ ČÁSTKA
1 102 178 Kč

MULČOVACÍ KŮRA
324 716 KUSŮ

ZAHRADNICKÝ SUBSTRÁT
180 522 KUSŮ

RAŠELINA
29 538 KUSŮ

CELKEM
534 776 PYTLŮ

CELKEM
12 995 PALET

**ZAHRADNÍ
CENTRA CS**
PROFESIONÁLNÍ ZAHRADNÍCI

S hrdostí podporujeme
Lékaře bez hranic

**MEDECINS SANS FRONTIERES
LÉKAŘI BEZ HRANIC**

Jak předpěstovat sazenice?



agro[®]

Prostě, ať to roste!

Start do nové sezóny



+ hnojivo plné mikroprvků = rostlinné vitamíny

+ vyvážený poměr živin = rychlý přísun rostlině

+ vzdušná a jemná struktura

+ nízké množství živin pro rovnoměrné klíčení semen

Podpořte růst již vzrostlých rostlin **kapalnými Cererity** určenými pro nejčastěji pěstované skupiny rostlin či vlaškovým **"univerzálním" Cererit Hobby GOLD!**



SEZNAM PRODEJEN

Česká republika

DIKÉ spol. s r.o.

463 46 Příšovice 224 (u exitu z R10)
Tel.: +420 603 541 449
www.dike-centrum.cz



GardenMarket s.r.o.

687 12 Kněžpole 370
Tel.: +420 739 238 145
www.gardenmarket.eu



Hortiscentrum s.r.o.

- Žerotínovo nábřeží 101, 667 01 Židlochovice
Tel.: +420 547 237 878

- Kalabousek 1940, 286 01 Čáslav
Tel.: +420 327 313 010

www.hortis.net



JINÁ ZAHRADA s.r.o.

- Ústecká 724, 403 17 Chabařovice
Tel.: +420 606 094 474

- Josefodolská 352,
293 01 Mladá Boleslav-Debř
Tel.: +420 778 080 560

www.jinazahrada.cz



Zahradní centrum

Malinkovič-Důbrava s.r.o.

Bratislavská 3582, 690 02 Břeclav
Tel.: +420 519 330 294
www.malinkovic.cz



Marian Janků - Arboretum Šmelcovna

Dva dvory 2311/3, 680 01 Boskovice
Tel.: +420 737 475 290,
+420 732 940 763
www.smelcovna.cz



Školky Montano spol. s r.o.

289 16 Přerov nad Labem 414
Tel.: +420 739 062 791
www.skolky-montano.cz



Zahradnické centrum Jelínek

Dlouhá 1, 277 46 Veltrusy
Tel.: +420 315 781 019
www.zahradnictvi-jelinek.cz



Zahradní a parková spol. s r.o.

Plzeňská 608/17, 353 01 Mariánské Lázně
Tel.: +420 605 298 820
www.zahradaml.cz



Zahradní centrum Cílkovi s.r.o.

Na Cintlovce 1654/3, 268 01 Hořovice
Tel.: +420 728 428 900
www.zacen.cz



Zahradní centrum Dubany s.r.o.

Dubany 17, 530 02 Pardubice
Tel.: +420 775 454 290
www.zahradnictvi-dubany.cz



Zahradní centrum Horní Počernice

U Županských 38,
193 00 Praha - Horní Počernice
Tel.: +420 775 55 71 71
www.zahradapocernice.cz



Zahradní centrum Parkon

Kanín 116, 289 07 Libice nad Cidlinou
Tel.: +420 739 011 133
www.parkon.cz



Slovensko

Agroservis Stupava

Hviezdoslavova 74, 900 31 Stupava
Tel.: +421 265 935 729
www.agro-servis.sk



GARDEN TEAM s.r.o.

Malobyčianska 1538/3, 014 01 Bytča
Tel.: +421 940 641 231
www.garden-team.sk



HadzimaPlant, s.r.o.

Hlavná 1A/1011, 919 51 Špačince
Tel.: +421 905 622 197
www.hadzimaplant.sk



Isola Bella s.r.o.

952 01 Žitavce 149
Tel.: +421 905 417 807
www.isolabella.sk



Lubomír Šujan - Záhradníctvo Šujan

958 53 Skačany 567
Tel.: +421 908 600 120
www.sujan.sk



SLOVFLÓRA, s.r.o.

Koháryho 97, 935 21 Levice
Tel.: +421 366 312 357
www.slovflora.sk



Horti Garden s.r.o.

- Moyzesová 46, 900 28 Ivanka pri Dunaji
Tel.: +421 903 742 605
- Hlavná 71, 927 01 Šaľa
Tel.: +421 903 261 284

www.zahradnictvomh.sk



Záhradníctvo SADEX - Ing. Rastislav Feriančík

Duklianska 19/B, 080 01 Prešov
Tel.: +421 51 772 12 05
www.zahradnictvosadex.sk



ZÁHRADY DOBRÁ NIVA, s.r.o.

- Slobody 5, 962 61 Dobrá Niva,
(GPS: N 48°27'47.3 ; E 19°05'53.0)
Tel.: +421 905 240 520
- Zvolenská cesta 31, 974 05 Banská Bystrica
(areál Stavivá Garaj s.r.o.)
Tel.: +421 907 860 059

www.zdn.sk



facebook.com/zahradnicentra.cs

www.zahradnicentra.eu